**Правила поведінки та дії населення в надзвичайних ситуаціях воєнного характеру.**

 Серед заходів щодо захисту населення в надзвичайних ситуаціях важливе місце належить вчасному оповіщенню та укритті населення в захисних спорудах. Почувши завивання сирен ,що означає попереджувальний сигнал «УВАГА ВСІМ» потрібно увімкнути радіо,радіотрансляційні та телевізійні приймачі для отримання термінового повідомлення про НС. Завчасно слід зібрати необхідні документи:

* паспорт,
* військовий квиток,
* свідоцтва про народження,шлюб,
* пенсійне посвідчення,д
* окументи про освіту,
* гроші та коштовності,п
* родукти харчування та воду,
* необхідні ліки та одяг.

Все це також необхідно брати під час евакуації. Перед виходом із квартири (будинку)вимкнути освітлювальні та нагрівальні прилади,воду,газ.

 У будь-якій ситуації зберігайте спокій,уникайте паніки,допомагайте людям похилого віку та дітям. Успіх захисту населення залежить від правильної поведінки і дотримання рекомендацій. Завчасно підготуйте укриття або сховище. Підготуйте ємкості для запасу води,стелажі для зберігання продуктів,лави для відпочинку,переносні електричні ліхтарі . Для вентиляції приміщення встановіть витяжну коробку. Якщо ви проживаєте в будинку, що обслуговуються ЖЕКом, зверніться до їх консультаційного пункту,щоб отримати необхідну інформацію щодо місць розміщення укриття . Під захисні споруди можуть використовуватись будь-які заглиблені приміщення,зокрема підвали будівель та погреби.

**Правила перебування у захисних спорудах**

 Населення укривається в захисних спорудах за сиг­налами ЦЗ . Заходити до них потрібно організовано, швидко і без паніки. У сховищі зручніше розміщуватися групами — з тих, хто разом працює або мешкає в одному будинку. В кожній групі призначають старшого. Тих, хто з дітьми, розміщують в окремих відсіках або у спеціально відведених місцях. Літніх і хворих намага­ються влаштувати ближче до вентиляційних труб.

У сховище (укриття) потрібно приходити зі своїми про­дуктами харчування і документами. Не дозволяється приносити з собою речі громіздкі, з сильним запахом, лег­козаймисті, приводити тварин. У сховищі забороняється ходити без потреби, шуміти, курити, виходити назовні без дозволу коменданта. Всі у сховищі зобов’язані виконувати розпорядження чергового по сховищу, надавати посильну допомогу хворим, інвалідам.

**Військові експерти рекомендують як поводитись під час обстрілів та бомбардувань**

 Почувши свист снарядів або авіабомб, відразу падайте на землю. Після вибуху шукайте найближче місце,де можна знайти захисток. Заховатися можна у ямі,окопі,підземному овочесховищі, силосній ямі,в каналізаційних люках , у дуже глибоких підвалах капітальних будинків. У найгіршому випадку, якщо немає куди сховатися, лежіть, закривши голову руками,трішки відкривши рота - це вбереже від контузії. У разі, якщо обстріл застав вас у транспорті, потрібно негайно зупинити транспортний засіб,відбігти від дороги та будинків і залягти на землю, а потім короткими перебіжками прямувати до найближчої схованки.

**Дії населення в разі можливих терактів**

 Загроза терористичних атак є актуальною для України. Найбільш вірогідними цілями терористичних атак є місця масового перебування людей та об'єкти підвищеної небезпеки, які внаслідок підриву призводить до значної кількості людських жертв і можуть створити додаткову загрозу населенню та територіям, внаслідок викиду у навколишнє природне середовище небезпечних речовин (хімічних, біологічних, радіоактивних).

Типовою зброєю терористів є використання замаскованих вибухових пристроїв. Залежно від мети терористичного акту такі пристрої, споряджені годинниковим механізмом, можуть залишатись терористами у житлових будинках, навчальних закладах, установах і організаціях, підприємствах, громадському транспорті тощо.

Завдяки пильності громадян можна запобігли численним жертвам від спрацювання вибухового пристрою.

Терористи намагаються розмістити вибухові пристрої у найбільш уразливих місцях, де зможуть завдати найбільшої шкоди населенню.

До таких місць, як правило, належать:

* автомобілі;
* входи,
* внутрішні двори,
* підсобні приміщення адміністративних і житлових будинків, складських приміщень;
* урни для сміття, і
* нженерні комунікації в місцях масового перебування людей (фестивалі, ярмарки, базари, супермаркети, підземні переходи тощо);
* громадський транспорт (вагони тролейбусів, автобусів, трамваїв, поїздів тощо);
* об'єкти підвищеної небезпеки тощо.

В окремих випадках вибуховий пристрій може бути замаскований у поштових посиланнях (посилки, конверти), букетах квітів, подарунках тощо.

Також до ознак підозрілих предметів, що можуть бути вибуховими пристроями можна віднести:

* електропроводи, що виходять з невідомого предмета, антени, лампочки на його поверхні, хід годинника, що прослуховується;
* залишені предмети побутового призначення (валізи, сумки, гаманці, дитячі іграшки, ручні ліхтарики тощо);
* предмети, що знаходиться в не призначених для цього місцях (наприклад, велика дитяча іграшка біля вхідних Дверей);
* предмети з прикріпленими до них мобільними телефонами, радіостанціями, акумуляторами.

**Слід пам'ятати**, що вибухова речовина може бути різноманітного виду та мати різні властивості, що, у свою чергу, надає можливість замаскувати вибуховий пристрій навіть у поштовому конверті.

 З метою попередження вибуху та встановлення наявності вибухового пристрою необхідно:

* бути уважними та звертати увагу на покинуті речі (валізи, сумки, пакунки, парасольки тощо);
* звернути увагу на ділянки свіжоскопаної землі, свіжопоштукатуреної або свіжопофарбованої стіни будівлі;
* не приймати від сторонніх осіб подарунків, квітів, поштових посилань; користуючись громадським транспортом, не погоджуватись на пропозиції супроводжувати речі невідомої особи (у тому числі провідників, стюардів, контролерів).

**При виявленні вибухового пристрою або підозрілої речі необхідно:**

* зберігати спокій;
* негайно повідомити про знахідку представників міліції, охорони аварійно-рятувальних служб або зателефонувати за номерами 101,102;
* не курити;
* не користуватись запальничками, іншими джерелами відкритого також предметами, що можуть його утворювати;не торкатись до підозрілої речі руками або іншими речами;
* у жодному разі не намагатися переміщувати вибуховий пристрій (підозрілий предмет) або змінювати його положення;

У разі отримання повідомлення від представників влади (правоохоронних органів, аварійно-рятувальних служб) про евакуацію із будинку (зони ймовірної надзвичайної ситуації або проведення антитерористичної операції) необхідно зберігати спокій та чітко виконувати отримані інструкції.

Якщо ви знаходитесь у квартирі:

візьміть з собою документи, гроші, цінності та, у разі необхідності, ліки;

потрібно знеструмити квартиру та перекрити воду і газ;

надайте допомогу в евакуації літнім та важкохворим людям;

перевірте сусідні квартири на наявність у них дітей, які на час оголошення евакуації залишились без нагляду дорослих, та повідомте про це представників правоохоронних органів (аварійно-рятувальних підрозділів);

обов'язково замкніть свою квартиру;

залишайте будинок спокійно, не створюючи паніки.

Якщо ви знаходитесь на вулиці:

уникайте великих скупчень людей;

якщо ви опинились у натовпі, не намагайтесь вийти з нього, рухайтесь у тому ж напрямку, що й натовп;

руки зігніть у ліктях на рівні грудей та розсуньте їх, звільняючи від тиску грудну клітину;

не тримайте руки у кишенях;

якщо натиск натовпу набрав загрозливого характеру, негайно покиньте будь-яку ношу та позбавтесь від сумок на довгому ремні і шарфу;

якщо ви упали, намагайтесь одразу встати на ноги, не опираючись на руки, а якщо це неможливо, потрібно згорнутись клубком і захистити голову передпліччями, поклавши долоні на потили

У разі вибуху (спрацювання вибухового пристрою) у вашій або сусідній квартирі необхідно:

негайно по телефону повідомити про подію правоохоронні (№ 102),

аварійно-рятувальні (№ 101) та медичні (№ 103) служби;

у разі можливості та наявності необхідних знань і навичок надати першу медичну допомогу постраждалим;

обов'язково відкрити вікна і двері для провітрювання, оскільки продукти вибуху містять отруйні та шкідливі компоненти;

дочекатись прибуття представників правоохоронних органів (аварійно-рятувальних служб) та у подальшому діяти за їх вказівками.

 Якщо в результаті вибуху важким предметом притиснуло будь-яку частину тіла, необхідно:

масажувати її для підтримання циркуляції крові;

намагатись перебувати як можна довше при свідомості (читайте вірші, співайте пісні тощо);

подавати сигнали всіма доступними засобами (мобільний телефон, стукіт по перекриттях та металевих предметах тощо).

Слід пам'ятати, що одразу після повідомлення про вибух аварійно-рятувальними підрозділами розпочинаються роботи щодо визволення постраждалих з-під завалів. Під час аварійно-рятувальних робіт передбачено періодичні «хвилини тиші», коли зупиняється робота спеціального обладнання та приймаються сигнали про допомогу.

В окремих випадках терористи використовують вибуховий пристрій у поєднанні з ємністю з хімічно або біологічно небезпечною речовиною. Хімічно та біологічно небезпечні речовини можуть також розповсюджуватись без допомоги вибухового пристрою (аерозольним шляхом, через речі масового використання тощо).

У разі коли після вибуху (або раптово) з'являються хмара або різкий сторонній запах, подібні ознаки нездужання в оточуючих людей (запаморочення, нудота, слабкість у суглобах і кінцівках тощо) необхідно:

негайно залишити місце забруднення, орієнтуючись на погодні умови та фізичні властивості хмари (у разі її наявності);

негайно по телефону повідомити про подію правоохоронні (№ 102), аварійно-рятувальні (№ 101) та медичні (№ 103) служби;

у разі коли покинути місце забруднення неможливо, вжити заходів для захисту органів дихання і шкіри підручними засобами (застебнути одяг, закрити обличчя, закрити органи дихання вологою тканиною);

після виходу з місця зараження негайно звернутись до медичних закладів.

 Якщо ви опинились у будинку (приміщенні, території) захопленому терористами, але не були ними знайдені, необхідно:

зберігати спокій та намагатись уникнути контакту з терористами;

як можна тихіше повідомити правоохоронні ,органи про терористичну атаку, а також про своє місцезнаходження;

не курити;

не наближатись до дверей та вікон;

чітко виконувати інструкції та команди правоохоронців;

сховати свої документи та візитні картки.

Пам'ятайте, що одразу після і вашого повідомлення антитерористичними підрозділами буде вжито вичерпних заходів для збереження вашого життя та здоров'я.

Почувши про початок антитерористичної операції (стрільба, вибухи), необхідно:

лягти на підлогу обличчям вниз, поклавши руки долонями на потилицю;

чітко виконувати команди співробітників антитерористичного підрозділу уникаючи різких рухів.

Надання екстреної само- та взаємодопомоги у надзвичайних ситуаціях

• не панікувати, взяти себе в руки, сконцентрувати силу волі, оцінити ступінь отриманих ушкоджень і їх небезпеки для життя;

• почати надавати самодопомогу з найбільш загрозливих для вашого життя клінічних проявів (артеріальна кровотеча, шок, відкритий перелом та ін..);

• якщо відчуваєте, що втрачаєте свідомість, підняти ноги вище тулуба: лежачи на спині, уперти їх об найближчу стіну або покласти на поверхню що підвищується (створити приплив крові до мозку), розтерти вушні раковини, натиснути нігтем на точку реанімації (вона знаходиться в носо-губній складці на верхній щелепі);

• зібратися з силами і голосно покликати на допомогу; при наявності стільникового телефону набрати «101», викликати «швидку допомогу» по телефону «103»;

• при артеріальній кровотечі до приїзду «швидкої» або співробітників ДСНС сильно затиснути артерію пальцями безпосередньо в рані або вище рани;

• якщо у вас кров б'є фонтаном, яскраво-червоного кольору, терміново зберіться із силами і накладіть собі джгут-закрутку, використовуючи пояс, ремінь, шарф, краватку, шматок матерії (правильно передавлена артерія сигналізує припиненням кровотечі з рани);

• варто накласти на рану бинт або шматок чистої бавовняної матерії (асептика);

• при переломі верхньої кінцівки зігніть її в ліктьовому суглобі і зафіксуйте, притиснувши до тулуба і притримуючи її здоровою рукою (іммобілізація);

• при переломі нижньої кінцівки прибинтуйте її в двох-трьох місцях до здорової ноги;

• можливо, в сумочці у вас є знеболюючий анальгетик (анальгін, пенталгін, солпадеін), прийміть його, це зменшить біль;

• надаючи допомогу іншій людині, дійте за обставинами;

• визначте стан потерпілого (у свідомості чи ні), ступінь пошкоджень — вони небезпечні для життя або середньої тяжкості;

• надайте посильну долікарську допомогу, викличте «швидку допомогу»;

• візуально і по пульсу контролюйте стан потерпілого до прибуття медичних працівників, психологічно підтримуйте його.

***Пам'ятайте: допомога, що надана в перші хвилини, рятувала життя багатьом постраждалим людям!***